



Director científico  
Prof. Dr. João Carlos Gomes

## Blanqueamiento dental asociado a carillas directas en resinas compuestas, para la recuperación estética en piezas anteriores

El oscurecimiento dentario puede conllevar un problema de profundo autoestima en los pacientes. Dicha desarmonía óptica o cambio de color vinculado con la pigmentación dentinaria, que puede originarse por diversos factores etiológicos, no siempre permite al odontólogo planificar un tratamiento restaurador muy conservador. A menudo se hace necesario plantear un procedimiento indirecto, el que conllevará un incremento en el tiempo del procedimiento, así como en el costo para el paciente. Considerando que gran parte de la población en el continente latinoamericano, en el que vivimos, carece de recursos que permitan solventar un tratamiento restaurador más sofisticado (piezas protéticas cerámicas); los profesionales de la odontología tenemos la responsabilidad de proponer técnicas y planes de tratamiento alternativos que permitan restablecer la autoestima de las personas, alcanzando resultados favorables y científicamente seguros, con costos compatibles con la realidad de su respectivo país.

Contínuamente surgen nuevas técnicas, productos y equipos, con recursos alternativos para efectuar el blanqueamiento de dientes oscurecidos. Así, actualmente se encuentran disponibles sistemas para blanqueamiento foto-asistidos, con la energía provista por LEDs, que actúa como catalizadora de la reacción de los agentes fotosensibles. El empleo en el consultorio del Peróxido de Hidrógeno al 37%, activado por una fuente de energía basada en LEDs y la aplicación de Peróxido de Carbamida al 37%, con su efecto prolongado, representa una opción interesante para la recuperación estética de los dientes anteriores no vitales oscurecidos, como paso previo a la restauración mediante carillas directas con resinas compuestas. La fuente basada en LEDs proporciona energía luminosa suficiente para que el agente blanqueador promueva la liberación de gran cantidad de oxígeno, reduciendo así el tiempo para el blanqueamiento dental. Al asociar la aplicación en el consultorio, con la técnica de aplicación prolongada del producto, el tiempo se reducirá aun más.

La selección del material y la técnica restauradora (método directo con resina compuesta), constituye un factor importante en el resultado final del trabajo. En los últimos años los fabricantes modificaron las resinas compuestas en su composición, haciendo posible que actualmente en el mercado se disponga de productos con propiedades muy favorables para restaurar dientes anteriores, logrando una excelente estética. Dentro de las propiedades que buscamos en las resinas compuestas, podemos destacar la fluorescencia, que es un fenómeno de emisión de luz que ocurre cuando un cuerpo se expone a rayos excitantes (rayos de alta energía), tales como los rayos UV. Los dientes naturales emiten una fuerte fluorescencia, fenómeno creado por los rayos UV, luego de penetrar el esmalte y alcanzar la dentina.

La realización de una restauración completamente integrada al diente, que cumpla los **requisitos funcionales** (refuerzo con poste de fibra de vidrio) y **estéticos**, principalmente en dientes oscurecidos no vitales, dependerá del conocimiento de las técnicas blanqueadoras y de los materiales restauradores empleados. Para alcanzar el éxito del tratamiento restaurador, es indispensable conocer no sólo las indicaciones de cada procedimiento, sino también sus limitaciones.

João Carlos Gomes  
Director científico